

Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

Juillet
2025

Édito

Nous vous assurons
une présence 7j/7

Domus 



AU QUOTIDIEN

Découverte sportive : initiation à la boxe aux Jardins de Fanton avec « 2ème Souffle »

Ce mercredi, la résidence **Les Jardins de Fanton** a vibré au rythme des coups... de poings (dans les gants !) lors d'une **séance d'initiation à la boxe**, organisée en partenariat avec la société "**2ème Souffle**".

Cette activité, surprenante et enthousiasmante, a permis à nos résidents de **s'initier à la boxe adaptée**, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Gants aux mains, sourires au visage et motivation au maximum, chacun a pu tester des mouvements simples et accessibles, en travaillant coordination, équilibre, mobilité... et même un peu de cardio.

Au-delà du sport, cette séance a été une véritable **bouffée d'énergie**, mêlant **concentration, défoulement et plaisir partagé**. Une discipline parfois méconnue mais qui, dans sa version douce, est parfaitement adaptée aux seniors : elle stimule le corps autant que l'esprit, développe la confiance en soi et crée une belle dynamique de groupe.

Un grand merci à "**2ème Souffle**" pour cette animation originale et pleine de vitalité. Une belle découverte qui, sans aucun doute, a donné envie à certains de remettre les gants très bientôt !



AU QUOTIDIEN



AU QUOTIDIEN

Atelier écriture

Ensemble autour de la table accompagné d'une boisson chaude, Sarah l'animatrice propose aux résidents de rédiger un poème pour le journal de la résidence. Cet atelier permet à chacun d'exprimer sa créativité et de participer à un moment de partage.

Un temps d'écriture simple est également proposé à travers des jeux d'écrit comme le baccalauréat, les phrases à trou...



Les voyages virtuels

Alexandre est un jeune homme passionné par les voyages. Il a décidé d'offrir la possibilité aux personnes à mobilité réduite, et aux personnes âgées, de voyager à domicile, en utilisant la technologie de la réalité virtuelle. Cet atelier permet aux résidents de découvrir de nouveaux paysages et/ou d'évoquer des souvenirs de voyages.

Alexandre vient à la rencontre des résidents 1 fois par mois.



AU QUOTIDIEN

Loto à la résidence Les Jardins de Fanton : bravo aux gagnants !

La résidence Les Jardins de Fanton a récemment organisé un loto convivial, animé par l'animatrice de la résidence, accompagnée de ses stagiaires. De nombreux participants ont répondu présents pour tenter leur chance et remporter l'un des nombreux lots mis en jeu. Félicitations aux heureux gagnants qui ont pu repartir avec de belles surprises ! Cet événement a été un moment de partage et de bonne humeur, renforçant les liens entre les résidents.



AU QUOTIDIEN

Gym Douce

Cette semaine, les résidents de l'EHPAD ont pu profiter d'une séance de gym douce animée par Méline, notre stagiaire en animation. Adaptée à tous les niveaux, cette activité a permis à chacun de bouger en douceur, tout en travaillant la souplesse, l'équilibre et la respiration. Méline a su créer un moment convivial et rassurant, encourageant les résidents à se détendre et à participer selon leurs capacités. Les exercices, simples et progressifs, ont aidé à maintenir la mobilité et le bien-être physique, tout en renforçant le lien social entre les participants.

Cette initiative est un bel exemple de l'importance de l'animation physique en milieu résidentiel, contribuant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Nous remercions Méline pour son implication et son enthousiasme !



AU QUOTIDIEN

Les anniversaires du mois

Chaque dernier mardi du mois, nous fêtons les anniversaires du mois en musique.

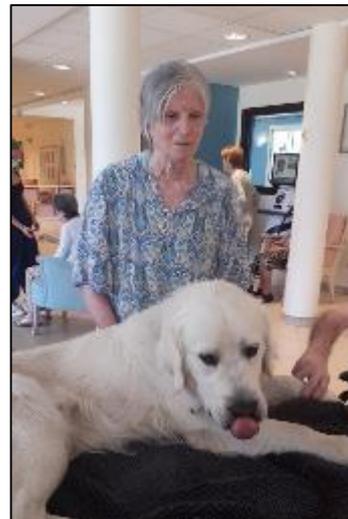
Pour cela, Dregan est venu nous interpréter les plus grandes chansons de la variété française. Après cette animation, les résidents célébreront les anniversaires en dégustant un bon gâteau réalisé par notre chef de cuisine Véronique.



AU QUOTIDIEN

Médiation animale

Les animaux apaisent les maux... Afin d'obtenir un effet thérapeutique sur la dépression, l'apathie, le repli sur soi et les troubles du comportement, Jennifer, la médiatrice animale intervient un jeudi sur deux. Dans un premier temps, elle se rend dans les différents étages à la rencontre des résidents. Puis dans un deuxième temps, Jennifer anime un atelier de groupe à l'unité protégée et à l'accueil de jour.



AU SEIN DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Atelier sensoriel

Au sein de l'unité protégée, Isabella a proposé un temps de relaxation aux résidents. Dans un espace apaisant et à l'écart de la vie de l'unité, les résidents ont pu, un à un, profiter d'un temps de détente accompagné de musique douce, de lumière tamisée et de massages sensoriels.



AU QUOTIDIEN

La Fête de l'Été

Pour célébrer l'arrivée de l'été, la résidence Les Jardins de Fanton a organisé un moment convivial et festif autour d'un repas froid. Installé dans le hall et à l'extérieur de la résidence, ce repas a réuni les résidents ainsi que leurs familles, dans une ambiance chaleureuse et joyeuse. Cette belle occasion a permis à chacun de profiter de la douceur estivale tout en partageant de précieux instants de complicité et de convivialité. L'animation musicale, assurée par Michel Giglia, chanteur, a rythmé la journée et apporté joie et bonne humeur à tous. Un grand merci à tous les résidents, familles et équipes pour leur participation et leur enthousiasme, qui ont fait de cette fête un moment inoubliable de partage et de convivialité.



ÉVÈNEMENT

Couronnement de Miss Grand-Mère en Fête : Mme LECLECH à l'honneur

La résidence Les Jardins de Fanton a récemment couronné ses participantes dans une ambiance chaleureuse et festive pour la participation au concours "Miss Grand-Mère en fête". Mme LECLECH Jacqueline s'est distinguée en recevant la couronne et l'écharpe de Miss Grand-Mère Départementale 06, avant d'être honorée en tant que 1ère dauphine régionale PACA.

Les autres candidates n'ont pas été en reste : chacune a reçu un joli bouquet de fleurs accompagné d'un certificat de participation, saluant leur élégance, leur joie de vivre et leur engagement dans cet événement plein d'émotion.

Mme Le Maire a tenu à faire le déplacement pour féliciter personnellement notre nouvelle Miss, soulignant l'importance de cet événement convivial et intergénérationnel.



ÉVÈNEMENT

Handivoile : les Jardins de Fanton voguent vers de nouvelles sensations !

Un groupe enthousiaste de résidents de la résidence Les Jardins de Fanton a vécu une expérience inoubliable lors de la première session de handivoile organisée dans la région. Accompagnés par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, ces seniors ont découvert les joies du trimaran sur la Méditerranée.

L'initiative, qui s'inscrit dans un programme d'activités adaptées visant à promouvoir le bien-être et la mobilité des personnes âgées, a permis à ces résidents de sortir des murs de la résidence pour s'immerger dans un environnement naturel stimulant. La voile adaptée, ou handivoile, offre la possibilité à chacun, quel que soit son âge ou son handicap, de profiter des sensations de la navigation.

Sous un soleil radieux, le groupe a embarqué à bord d'un trimaran spécialement aménagé pour garantir sécurité et confort. Guidés par des moniteurs expérimentés, les participants ont appris à manipuler les voiles, à comprendre les bases de la navigation et surtout à savourer le contact avec l'eau et le vent.

À l'issue de cette belle aventure, chaque résident a reçu un diplôme de participation pour célébrer leur engagement et leur plaisir lors de la navigation.



ÉVÈNEMENT





L'envie de voyage

Le soleil nous réchauffe
Les couleurs du sud s'intensifient
Ce bleu azur nous émerveille
Et nous inspire rêver à nos prochains voyages.

Plongeons dans nos souvenirs passés
Qu'ils soient marins ou montagneux
Nous rêvons tous de voyage.

En attendant, baladons nous au bord de l'eau et
profitons de la douceur du Printemps.

Après avoir arpenté le sable mou,
Imaginons-nous plonger dans la fraîcheur de l'eau
Qui nous stimule brusquement
et s'ensuit une incomparable sensation de bien-être.

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
M. CARLETTO Jean	01/07	83 ans	1 ^{er}
Mme REMUSAN Gilberte	06/07	84 ans	1 ^{er}
Mme SELLIER Simone	10/07	93 ans	3 ^{ème}
Mme RAGOT Bernadette	18/07	78 ans	2 ^{ème}
Mme GELY Renée	19/07	100 ans	3 ^{ème}
Mme PASCALIDES Nicole	27/07	87 ans	3 ^{ème}
Mme SEGUIN Pierrette	28/07	97 ans	2 ^{ème}
Mme REY Marina	31/07	87 ans	2 ^{ème}
M. TRAXELLE Alain	31/07	80 ans	1 ^{er}

PROGRAMME

Les rendez-vous du mois de Juillet !



Jeudi 03 juillet : Sortie handiplage

09h30 : Plage de Cannes

Vendredi 04 juillet : Atelier intergénérationnel

09h30 : Atelier avec les enfants de la MAM Acidulée

Vendredi 04 juillet : Journée à thème

Thème USA : Repas et quiz

Mercredi 09 juillet : Sortie handiplage

09h30 : Plage de Cannes

Dimanche 14 juillet : Quiz

14h30 : Hall de la résidence

Mercredi 16 juillet : Sortie handiplage

09h30 : Plage de Cannes

Lundi 21 juillet : Les 100 ans de Mme GELY Renée

14h30 : Hall de la résidence

Jeudi 24 juillet : Sortie handiplage

09h30 : Plage de Cannes

Lundi 28 juillet : Atelier céramique

14h30 : Salon des saveurs

Mardi 29 juillet : Les anniversaires du mois

14h30 : Animation musicale

Mercredi 30 juillet : Atelier dégustation

14h30 : Salon des saveurs (sous réservation à l'accueil)

Jeudi 31 juillet : Réalité virtuelle

14h30 : Salle d'animation du 3^{ème} étage

**Résidence
Les Jardins de Fanton**
Ateliers bénévoles



Vous avez une passion ?

faites le nous découvrir en
devenant bénévole au sein
de l'établissement.



Conseil de la Vie Sociale

Représentants des résidents



Mme PASCALIDES
Nicole
Présidente



Mme LIBARDI
Sylvie
Suppléante

Représentants des familles



Mme
ROMILLAT
Sandra

Représentants des salariés



Emmanuelle
DALBERA
Responsable
Hôtellerie
Suppléante



Isabella
ROMANO
Aide-soignante
Titulaire

A la résidence

Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIQUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

Prenez rendez-vous à l'accueil

Coiffeur

Cathia coiffure

le lundi et le jeudi
de 14h00 à 17h00

Pédicure

M. Cyrille Confavreux

1 fois toutes les 3 semaines

Vos interlocuteurs sont joignables :

Directrice

Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Médecin Coordinateur

Dr Bourgeois

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

IDEC

Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

A la résidence

Bon à savoir



Adjointe de direction

Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Responsable hébergement

Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30
hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Animatrice

Sarah

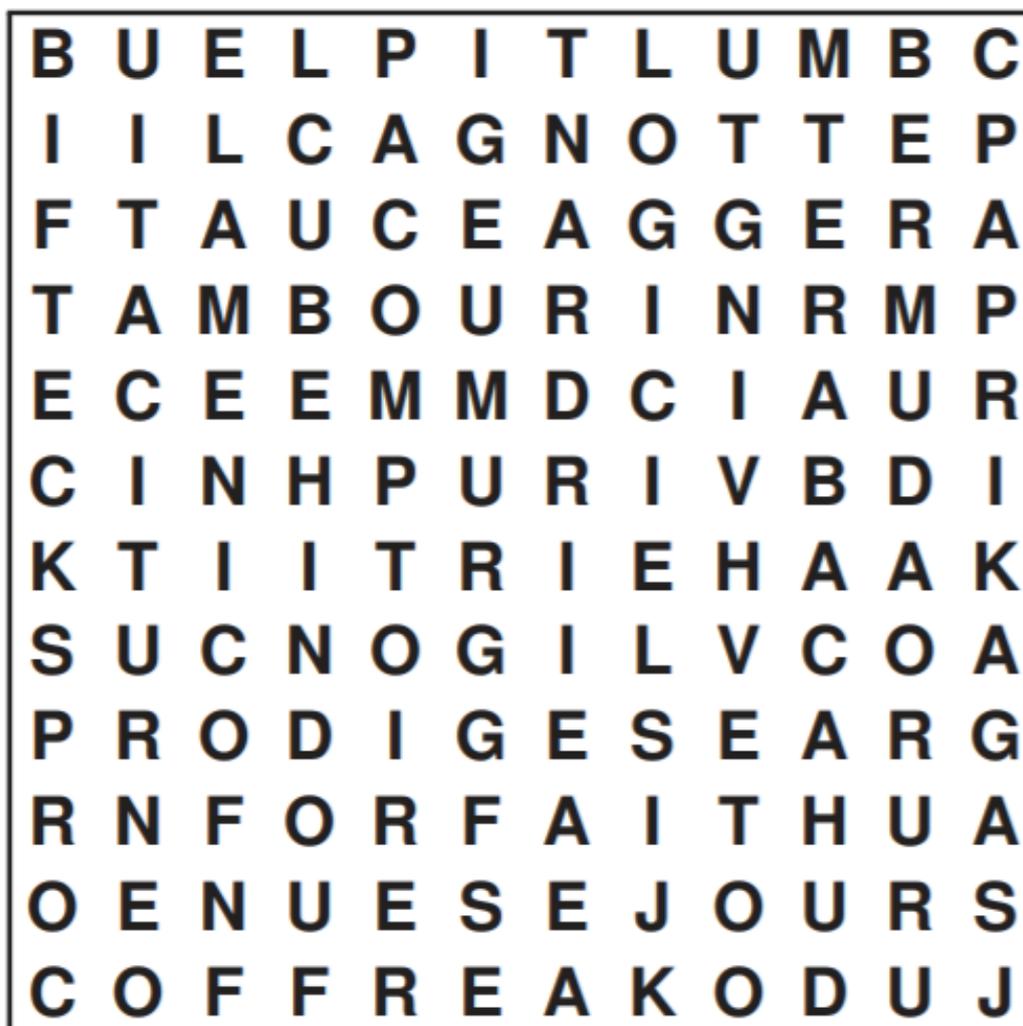
Du lundi au vendredi de 9h à 17h
qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Psychologue

Marie

Le lundi et mardi de 9h à 18h30
psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Mots Mêlés –



www.fortissimots.com

ARCHIDUC
BERMUDA
BIFTECK
CABARET
CAGNOTTE
CINEMA
COFFRE
COMPTOIR
CORPS

FORFAIT
HELIUM
HINDOU
JUDOKA
LOGICIEL
MEPRIS
MULTIPLE
PAPRIKA

PRODIGE
REGGAE
SEJOUR
SUAVE
TACITURNE
TAMBOURIN
VERMOULU
VINGT

Retrouvez le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

	4		3					1
1		9	2	6	7	3		
5	6	3						
2					1	6		9
8		5	6		3	2		4
4		6	9					7
						1	5	8
		1	8	5	9	4		3
3					2		7	

Solutions des jeux

Le mot mystère est : **CIGOGNE**

7	4	2	3	9	5	8	6	1
1	8	9	2	6	7	3	4	5
5	6	3	1	8	4	7	9	2
2	3	7	5	4	1	6	8	9
8	9	5	6	7	3	2	1	4
4	1	6	9	2	8	5	3	7
9	2	4	7	3	6	1	5	8
6	7	1	8	5	9	4	2	3
3	5	8	4	1	2	9	7	6

A BIENTÔT !

**Rendez-vous le
22 aout 2025 pour
découvrir nos
prochaines aventures !**

Domus 
En toute confiance